



Om IK Frej Täby Fotbollsklubb

Vision

IK Frej Täby Fotboll är en idrottslig förebild i samhället genom vår utbildning av spelare och ledare på alla nivåer och genom livet, med Vikingavallen som mötesplats.

Verksamhetsidé

Så många som möjligt, så länge som möjligt, så bra som möjligt!

- IK Frej Täby fotboll ska bedriva fotboll- och fritidsverksamhet.
- Vi ska stimulera våra medlemmars sociala och idrottsliga utveckling genom: Glädje, laget, kärlek till fotboll, den individuella utvecklingen och en kvalitativ fotbollsutbildning.
- Utveckling och glädje är viktigare än resultat.
- Vi är en positiv mötesplats i samhället som stimulerar till ett livslångt intresse för idrott och IK Frej.

Mål

IK Frej har som övergripande mål att:

Rekrytera, utveckla och behålla spelare genom att erbjuda en kvalitativ träningsmiljö som gör att alla spelare utvecklas utifrån sina förutsättningar, en väl fungerande administration, samt inte minst ett trivsamt samarbete i god föreningsanda, skapar vi en bra verksamhet som är attraktiv för föreningens medlemmar och deras familjer.

Vi skall upprätthålla en kontinuerlig dialog mellan styrelse, sportchef, sportråd, anställda, sektioner, tränare, ledare, aktiva och föräldrar i syfte att säkerställa att vi tillsammans bidrar till att nå våra mål och att kontinuerligt utveckla verksamheten.



Värderingar – GULD

G-LÄDJE	Gemenskap, kamratskap, laganda, passion
U-TBILDNING	Möjligheter, kvalitet, ansvar, individuell utveckling
L-ÄRA FÖR LIVET	Livslångt intresse för idrott och Frej, ansvar utanför planen
D-ELAKTIGHET	Alla känner alla, Frej-familjen, positiv social mötesplats

På följande sidor utvecklar vi innebörden i vår värdegrund och vad som förväntas av spelare, ledare och föräldrar i IK Frej.

G-LÄDJE Gemenskap, kamratskap, laganda, passion

Gemenskap

- Alla ledare i Frej säger hej till varandra
- Alla ledare i Frej säger hej till alla spelare i Frej
- Alla spelare i Frej säger hej till andra spelare i Frej

Kamratskap

- Inom laget jobbar vi aktivt för att ingen hamnar utanför, och, att vi inte (enbart) håller fast vid invanda grupper från skolan
- Frej skapar nytt kamratskap, fler kamrater här och nu, men även framåt i livet
- Frej verkar för att band även knyts mellan årgångar – se Frejfamiljen nedan

Laganda

- Vi peppar varandra under match och träning
- Vi ställer alltid upp för match oavsett om vi som ledare/spelare kallas till lag svår/medel/lätt
- Ledare framför feedback konstruktivt
- Spelare framför feedback konstruktivt
- Beröm styrkor snarare än påpeka brister
- Vi deltar vid lagets träningar eller meddelar vår frånvaro
- Vi ställer upp för varandra, inom laget och inom Frej



Passion

Genom ovan punkter inom gemenskap, kamratskap och laganda skapas en passion för:

- IK Frej
- Föreningsliv
- Att uppnå mål tillsammans
- Att vara en del av ett lag
- Fotboll/idrott/hälsa

U-TBILDNING

Möjligheter, kvalitet, ansvar, individuell utveckling

Möjligheter

- Att spela fotboll i IK Frej ska ge dig som spelare de möjligheter just DU önskar dig - att bli så bra just DU vill
- Hos Frej skaffar du dig en god bas för din fotbollskarriär, oavsett nivå

Kvalitet

- I varje lag har minst två av lagets tränare som genomgått SvFFs C-diplomutbildning eller motsvarande (detta kommer i spel from spel 7 mot 7)
- När vi nått spel 11 mot 11 har laget en huvudtränare som har gått SvFFs B-diplomutbildning eller kan visa på motsvarande färdigheter
- Föreningens styrelse tillsätter ett Sportråd som ansvarar för tränarnas kvalitet och att den sportsliga verksamheten övergripande planeras och genomförs.

Ansvar

Som tränare, ledare, spelare och förälder (publik) i Frej tar du ansvar för att agera enligt Frejs värdegrund. Du förstår att ditt beteende smittar d.v.s., du tar ansvar för ditt beteende. Exempel på vad detta innebär är att du som

Ledare/tränare:

- Kommer i tid
- Coachar laget
- Ger alla ungefär likartad speltid



- Inte förrän vi når 11 mot 11 börjar du fokusera på resultat
- Ger alla möjlighet till spel på alla positioner
- Uppför dig väl mot domare, motståndare etc.

Spelare:

- Kommer i tid
- Peppa kontra klaga
- Ger järnet
- Lyssnar på ledare

Förälder:

- Hejar på laget Frej (från motsatt sida avbytarbänk)
- Ger inga individuella instruktioner till ditt barn (under match och träning)
- Uppträder väl kontra domare, spelare, motståndare

Några exempel

Det är mänskligt att fela - du kanske säger något dumt till en domare en vecka. Men, då är det din skyldighet att efter matchen be domare, motståndare och inte minst ditt lag om ursäkt.

Dessutom, det är din skyldighet att säkra att det inte upprepas. Tänk på att resultat inte är det viktigaste för våra ungdomar.

Vi är en Frejfamilj. Det betyder att vi hjälper varandra att skapa rätt beteende! Men, det betyder inte att vi "beskyddar" medlemmar med oönskat beteende. Vi hjälper dem istället att komma rätt. Det är allas vår skyldighet att gripa in när Frejledare, Frejförälder (publik) eller Frejspelare agerar "fel".

Som ledare nr 1 får du inte blunda när ledare nr 2 pekar finger och skriker domarjävlar. Du måste agera, återkoppla och visa att vi inte står bakom det beteendet. Genom konstruktiv feedback förändrar vi beteendet, för allas bästa.

Som förälder 3 får du inte sitta passiv när förälder 4 skriker på domaren eller ljudligt klagar på lagets högerback.

Som spelare nr 5 tillrättavisar du din lagkamrat nr 6 om denna säger domarjävlar eller svär åt en motståndare. Vi låter spelet tala.



Konsekvenser?

Frejs människosyn är att hjälpas åt. Men, efter upprepade snedsteg förbehåller sig föreningen rätten att stänga av individer. Främst gäller detta ledare, som ju är väldigt tydliga förebilder för våra barn och ungdomar. Som ledare går du i bräschen för våra värderingar. Du kommer att genomgå en certifiering (med start 2019). Som förälder är du i princip lika viktig! Du kommer att erhålla de viktigaste delarna kring vår värdegrund. Du kommer också att höra om dem kontinuerligt under ditt barns alla Frejår (med start 2019).

Individuell utveckling

- IK Frej skapar möjligheter för alla spelare att utveckla sociala och tekniska färdigheter för att de som vill skall kunna fortsätta med idrott på hög nivå.
- Frej erbjuder det vi kallar akademiträning för att erbjuda än mer individuellt inriktad fotbollsutveckling Dessutom ger Frejs verksamhet i sig en "utbildning" i hur det är att fungera i grupp, vilket är ett nyttigt lärande för livet

L-ÄRA FÖR LIVET

Livslångt intresse för idrott och Frej, ansvar utanför planen

Livslångt intresse för idrott och Frej

- Vi uppmuntrar till allsidigt idrottande
- Vi bedriver vår verksamhet i samanhållna årskullar
- Vi tar ansvar för våra barn och ungdomars personliga utveckling
- Vi vill stimulera ett livslångt intresse för fotboll, idrott och hälsa

Ansvar utanför planen

Utbildningen hos Frej ska få våra barn och ungdomar att göra val baserat på våra värderingar även utanför fotbollen:

- Vi är inkluderande (alla får vara med),
- Vi ställer upp för varandra,
- Vi betar oss väl mot andra människor,
- Vi hälsar på människor i Frej även privat
- Vi ger personer som faktiskt inte har råd att spela fotboll möjlighet att trots allt delta i vår verksamhet
-



- Vi genomför årligen aktiviteter som visar att vi vill att samhället i sig utvecklas, t.ex. insamlingar till bättre behövande

D-ELAKTIGHET

Alla känner alla, Frej-familjen, positiv social mötesplats

Alla känner alla

- Alla hälsar, se ovan
- Vi kör fadderverksamhet mellan årgångar
- Vi anordnar gemensamma träningsläger (över årgångar)
- Vi åker tillsammans på cuper (över årgångar)
- Vi genomför gemensamma tränarutbildningar
- Vi genomför årliga ledarkickoffer (och uppföljning av desamma)
- Vi låter ledare skapa och uppdatera Frejmanualen, som blir vår manual för ledare, spelare, föräldrar
- Vi har tydliga roller som gör att fler föräldrar engageras (vilket underlättar oerhört för de ledare/föräldrar som engagerar sig som tränare)

Frejfamiljen

Se ovan punkt

Frejfamiljen vill också växa. Inte genom att värva spelare från andra klubbar, utan genom att vara inkluderande och erbjuda en attraktiv verksamhet med hög kvalitet.

Positiv social mötesplats

- På Vikingavallen träffas spelare på seniornivå ner till knattedito
- På Vikingavallen ska alla åldrar kunna ta en fika tillsammans, samt, när någon av planerna är lediga (ej representationslagens plan), spontanfotboll kunna spelas
- Ledare visar årligen upp ett färskt utdrag ur polisens belastningsregister för föreningens kansli



I vår förening finns många olika sätt att hjälpa till och bidra utöver det rent sportsliga. Om du är intresserad av hur just du kan hjälpa till, tveka inte att kontakta kansliet eller prata med tränarna i er årskull.

Varmt välkomna till IK Frej Täby Fotboll!

så många som möjligt

så länge som möjligt

så bra som möjligt